

NPO法人 サロンみんなの保健室フェスタ

2026年2月22日(日)

10:00~15:00

場所 伝馬町4-30
Studio Well-being
サロンみんなの保健室

気軽に遊び
に来てね!

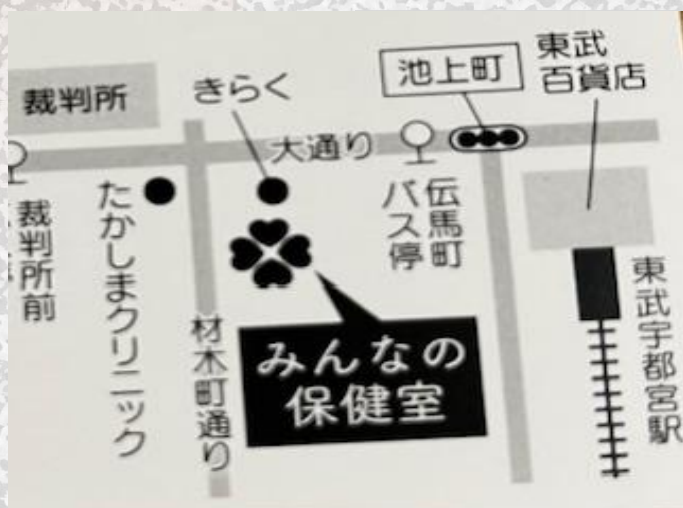


4F 健康講話 指圧体験

3F 豚汁販売 休憩所:
飲み物サービス

2F バザー アクセサリー
日用雑貨 小物入れ

1F ハンドマッサージ
体組成測定 血圧測定
入り口:野菜販売



駐車場は近くのコインパーキングをご利用ください
お問合せ:みんなの保健室 Tel028-601-7005 火水木13:30分~17:00

NPO法人サロンみんなの保健室フェスタ

2026年2月22日(日)

開催時間 予定

1F	入り口に於いて 野菜の販売	10:00～12:00
	ハンドマッサージ	10:30～12:00
	*1F受付に於いて整理券を発行します！	12:30～14:00
	体組成測定 血圧測定	10:00～15:00
2F	バザー シェ・ケイコグループ 材木町生き生きクラブ メッセンジャーナースグループ m's Yarn(手作りアクセサリー) コミュニティーナースグループ サロンみんなの保健室 *売り切れた場合は早く終了になります	10:00～15:00 
3F	豚汁販売 一杯:100円 休憩所;飲み物サービス	11:00～14:00 10:00～15:00
4F	健康講話 *各回17人 講師:安藤康宏氏 テーマ「運動は万能の薬～キープ・ムービング！」 講師:若林芽育氏 テーマ「より健康に、自分らしく生きるために ～宇都宮の女性の生き方、働き方を考える～」 指圧体験 指圧師 野上有子氏 *4F受付に於いて整理券を発行します！ *先着 8人	11:00～11:30 13:00～13:30 11:40～12:10 13:40～14:10 10:00～11:45 12:15～13:00 14:15～15:00