

# NPO法人 サロンみんなの保健室フェスタ

2026年2月22日(日)

10:00 ~ 15:00

場所 伝馬町4-30

Studio Well-being  
サロンみんなの保健室

気軽に遊び  
に来てね！

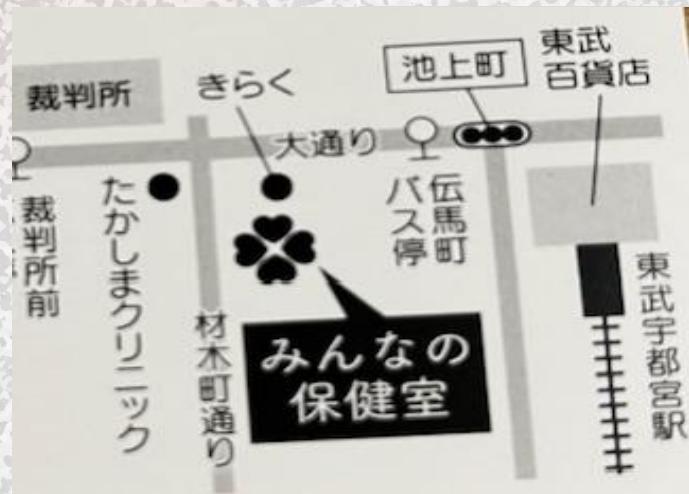


4F 健康講話 指圧体験

3F 豚汁販売 休憩所:  
飲み物サービス

2F バザー アクセサリー  
日用雑貨 小物入れ

1F ハンドマッサージ  
体組成測定 血圧測定  
入り口:野菜販売



駐車場は近くのコインパーキングをご利用ください  
お問合せ:みんなの保健室 Tel028-601-7005 火水木13:30分～17:00

# NPO法人サロンみんなの保健室フェスタ

## 2026年2月22日(日)

### 開催時間 予定

1F	入り口に於いて 野菜の販売	10:00～12:00
	ハンドマッサージ	10:30～12:00
	*1F受付に於いて整理券を発行します！	12:30～14:00
	体組成測定 血圧測定	10:00～15:00
2F	バザー	10:00～15:00
	シェ・ケイコグループ	
	材木町生き生きクラブ	
	メッセンジャーナースグループ	
	m's Yarn(手作りアクセサリー)	
	コミュニティナースグループ	
	サロンみんなの保健室 *売り切れた場合は早く終了になります	↓
3F	豚汁販売 一杯:100円	11:00～14:00
	休憩所;飲み物サービス	10:00～15:00
4F	健康講話 *各回17人	
	講師:安藤康宏氏	11:00～11:30
	テーマ「運動は万能の薬～キープ・ムービング！」	13:00～13:30
	講師:若林芽育氏	11:40～12:10
	テーマ「より健康に、自分らしく生きるために ～宇都宮の女性の生き方、働き方を考える～」	13:40～14:10
	指圧体験	10:00～11:45
	指圧師 野上有子氏	12:15～13:00
	*4F受付に於いて整理券を発行します！	14:15～15:00
	*先着 8人	