

誰でも気軽に立ち寄れる保健室

# サロン みんなの保健室

看護職・社会福祉士・精神保健福祉士が対応します

日ごろ感じている身体の不調や気になること  
健康維持増進のアドバイス等お気軽にご相談下さい

## 料 金

健康相談・血圧測定・握力想定……無料

体組成測定 (BMI・体脂肪率・筋肉量等) 初回無料……2回目から500円



**開催日** 毎週 火・水・木曜日

**時間** 13:30～17:30 (受付17:00まで)

**申込み** 不要 (随時対応)

**その他** ホームページから予約が可能

## 内 容

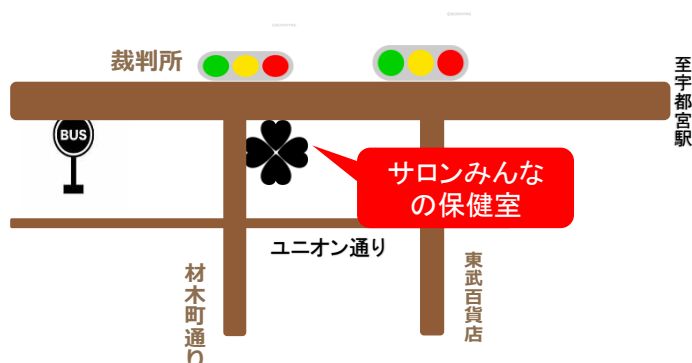
生活習慣病予防のアドバイス：食事・運動・病院の選び方/かかり方・保健や福祉制度の使い方・育児相談・など

## サロン みんなの保健室

028-601-7005

住所 〒320-0035 宇都宮市伝馬町4-31

P 無し



誰でも気軽に立ち寄れる保健室

# サロン みんなの保健室

看護職・社会福祉士・精神保健福祉士が対応します

〈居場所〉としてお気軽においでください

ご希望の方には血圧測定・握力測定・体組成測  
などもできます

健康維持増進のアドバイスも受けられます



開催日

毎週 火・水・木曜日

時間

13:30～17:30（受付1700まで）

申込み

不要（随時対応）

その他

ホームページから予約が可能

## 内 容

生活習慣病予防のアドバイス：食事・運動・病院の選び方/かかり  
方・保健や福祉制度の使い方・育児相談・など

## サロン みんなの保健室

028-601-7005

住所 〒320-0035 宇都宮市伝馬町4-31

P 無し

