

# NPO法人 サロンみんなの保健室だより

令和5年1月号

## ・新規で看護学生（1年生）の見学演習を受諾

地域における看護職の活動や、看護職自身の健康管理の重要性等について真剣に学ぶ



学生がディスカッション中

みんなの保健室の  
ミッション・活動に  
ついて説明中



私たちはいつでも一人ひとりに寄り添い、傾聴し丁寧に対応していきたいと考えています。  
今年もよろしくお願いいたします。 代表：渡邊カヨ子

## 健康相談・育児相談等利用者数 令和4年9月～12月

	9月	10月	11月	12月	計 (人)
来室による相談	16	17	17	21	71
体組成測定	13	10	7	6	36
電話相談	21	10	24	13	68
計	50	37	48	40	175

## 出前健康相談利用者数 令和4年9月～12月

1. D就労センター 月1回 延べ36人
2. T子ども食堂 月1回 延べ16人
3. T児童館 9・10・11月月1回 延べ12人
4. ベルモール1階：つなサポ協働 9月8日（木） 11人
5. インターナショナルフェスティバル10月30日（日） 25人

健康教室：太極拳  
毎週水曜日  
10時～11時半  
体幹を鍛えよう！！  
講師：臼井佳子



# NPO法人

## サロンみんなの保健室

令和5年5月号

### コンプライアンスのセミナーを開催

当保健室では利用者の方のご相談を受けることから、コンプライアンス委員会を作り、その方針によりコンプライアンスに関するセミナーを3月11日（土）14時から関係者22名の参加により開催。講師は中央法律事務所の澤田先生、「コンプライアンスの基礎」について分かりやすく講義をしていただいた。参加者から質問も多く、関心の高さが伺えた。

\* 当保健室ではセミナー受講後の改善点として個人情報保護規程、内部通報規程の追加・修正と記録物保管を鍵付き書庫に収納しました。

### 1月～4月の相談件数

	1月	2月	3月	4月
来室による相談	16	20	24	5
体組成測定	8	6	10	8
電話相談	11	20	22	6
相談合計	35	46	56	19
活動日数(日)	10	12	14	12
1日平均人数	3.5	3.8	4	1.6

### 出前健康相談

	活動	利用者数
T児童館	1月	5人
D就労支援センター	1月 2月 4月	延べ26人
T子ども食堂	1月 2月 4月	延べ11人

### 連携中の主な団体

- \* 宇都宮市つながりサポート女性支援事業
- \* 宇都宮市医師会社会支援部
- \* フードバンク宇都宮
- \* そらいろコアラ

### 太極拳教室；臼井佳子先生

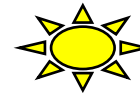
1月～4月 10回開催 参加者延べ36人

日頃より当保健室の活動にご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて3年にわたるコロナ感染症は5月8日に5類感染症に移行し一区切りといえますが、当保健室に於いては引き続き感染症対策をしながら様々な活動をしていく予定です。今後ともよろしく申し上げます。

代表：渡邊カヨ子

### 仲間の紹介



### ふらっとサロンみんなの保健室！

主催：村井クリニックの看護師小須田さんと管理栄養士岩本さんを中心として活動しています

場所：フラットカフェ（宇都宮市中戸祭町2123-1）

毎月第3火曜日午後1時～3時

健康に関する講話も毎回実施しています！

ランチも美味しい！

### 材木町：さくらを見る会に参加

3月25日（土）午前10時～午後2時  
宇都宮市西小学校併設のコミュニティセンターに於いて、子どもから高齢者まで参加し「桜を見る会」が開催されました。餅つきやバザーがありとても盛況でした。

私たちは、「さくら西地域包括ケアセンター」の看護師と共に健康相談を実施しました。



# NPO法人

## サロンみんなの保健室 令和6年1月号

### 【栃木県地域づくりインターンシップ】に参加

- 活動体験説明会：9月26日（火）Webで参加団体の紹介をして10月15日（日）に県央エリアの4名が当保健室の見学・体験をした。
- 11月20日（月）合同（県北県央・県南）活動体験の結果報告をWebで実施し、その結果インターン生2名が12月～2月まで当保健室でインターンを実施することになる。



地域活動に興味のある学生が様々な体験を通して学び、今後の地域づくり活動に生かすことを目的としている。とっても志の高い若者です。頼もしい！！

令和4年に引き続き国際TBC小山看護専門学校1年生10名の見学演習を11月6日～7日に実施した。演習後のレポートによると「看護職の地域活動を知り、学びを深めた」「今後に生かしたい」等の内容であった。

**迎春** 新年早々に能登半島地震や様々な事件・事故の報道に心を痛めております。「何が起きるか分からない」といった漠然とした不安はありますが、憂いているより先ず行動！自分達で出来ることから一歩ずつ前進して行きたいと思えます。  
今年もよろしくお祈りします 代表 渡邊カヨ子

### 〈令和5年9月以降のトピックス〉

- 11月30日（木）宇都宮医師会社会支援部の依頼により新潟大学、十日町市役所、日立の産学官連携の視察をうけた。当保健室の立ち上げ動機、3年間の実績、運営方法、課題等を説明し質疑に答えた。
- 令和5年10月～第一木曜日14時～15時腎臓内科医師による健康講話と運動実技 テーマ「運動は万能のくすり」は大変盛況！3ヶ月で延べ28名の参加である。次回は2月1日開催予定。

### 〈出前健康相談〉

月日	テーマ	場所	利用者数
10月9日 祝日)	国際ナショナルフェスティバル (レッツアミーゴ)	コンセーレ	30人
10月9日 祝日)	健康づくりフェア (身体再発見)	JR駅東緑のテラス	40人

