

誰でも気軽に立ち寄れる保健室

# サロン みんなの保健室

看護職・社会福祉士・精神保健福祉士が対応します

日ごろ感じている身体の不調や気になること  
健康維持増進のアドバイス等お気軽にご相談下さい

## 料 金

健康相談・血圧測定・握力想定・・・無料  
体組成測定（BMI・体脂肪率・筋肉量等）初回無料・・・2回目から500円



開催日	毎週 火・水・木曜日
時間	13:30~17:30（受付1700まで）
申込み	不要（随時対応）
その他	ホームページから予約が可能

## 内 容

生活習慣病予防のアドバイス：食事・運動・病院の選び方/かかり方・保健や福祉制度の使い方・育児相談・など

## サロン みんなの保健室

028-601-7005

住所 〒320-0035 宇都宮市伝馬町4-31

P 無し

