

NPO法人サロンみんなの保健室だより R5.9月号

「サロンみんなの保健室」は3周年を迎えました。これもひとえに皆様のご支援とご協力の賜物と感謝申し上げます。3年間活動し見えてきたことを少しずつ具現化し活動に生かしていきたいと思ひます。これからも、相談員一同、利用者の方々に丁寧に向きあっていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

代表：渡邊カヨ子

運動は万病の薬！
新企画

10月～ 第1木曜日午後2時～3時
STEC・腎臓内科医による
健康講話と実技 10名予約制 無料

令和4年9月～令和5年8月実績

		利用状況	合計	
利用者数	健康相談	心と身体の相談	195	
		福祉・介護の相談	2	
		子育て相談	5	
		体組成測定	105	
		電話相談	心と身体の相談	211
			福祉・介護の相談	3
			子育て相談	1
		進路相談	3	
		利用人数合計		525
		新規利用者数	健康相談	心と身体の相談
福祉・介護の相談	2			
子育て相談	4			
体組成測定	33			
電話相談	心と身体の相談			10
	福祉・介護の相談			1
	子育て相談			1
進路相談	2			
利用人数合計				96
再利用者数	健康相談			心と身体の相談
		福祉・介護の相談	0	
		子育て相談	1	
		体組成測定	72	
		電話相談	心と身体の相談	201
			福祉・介護の相談	2
			子育て相談	0
		進路相談	1	
		利用人数合計		429

出前健康相談実績 令和4年9月～令和5年8月)

場所	回数	利用者(延べ)
T児童館	年8回	34人
D就労支援センター	年12回	98人
母と子の居場所F	年11回	44人

体幹を鍛えよう！

太極拳教室

講師：臼井佳子
毎週水曜日午前10時～11時半
5名予約制 500円(お茶付き)

臨時の出前健康相談実績 令和4年9月～令和5年8月)

日	曜日	依頼先	場所	利用者
9月8日	木	「つながりサポート」イベント	ベルモール1階	11人
10月30日	日	インターナショナルフェスティバル	コンセール1階	25人
11月13日	日	宇都宮市ウォーキングフェスタ	城址公園 救護班	0人
3月25日	土	さくら西地域包括支援センター「さくらを見る会」	西小学校	6人
5月7日	日	日本指圧愛好会 母の日イベント	宮みらいらいと	10人

バランスの良い食事 & しっかり睡眠 & 運動習慣で健康な日々を

みんなの保健室の相談員に**精神保健福祉士**が入りました。
活動メンバーは、**保健師2名・助産師1名・看護師3名・社会福祉士1名・精神保健福祉士1名**の計8名です。
火・水・木曜日13時30分～17時30分(予約は17:00)まで。
ご活用ください。

