

# NPO法人

## サロンみんなの保健室

令和5年5月号

### コンプライアンスのセミナーを開催

当保健室では利用者の心身のご相談を受けることから、コンプライアンス委員会を作り、その方針によりコンプライアンスに関するセミナーを3月11日（土）14時から関係者22名の参加により開催。講師は中央法律事務所の澤田先生、「コンプライアンスの基礎」について分かりやすく講義をしていただいた。参加者から質問も多く、関心の高さが伺えた。

\* 当保健室ではセミナー受講後の改善点として個人情報保護規程、内部通報規程の追加・修正と記録物保管を鍵付き書庫に収納しました。

### 1月～4月の相談件数

|         | 1月  | 2月  | 3月 | 4月  |
|---------|-----|-----|----|-----|
| 来室による相談 | 16  | 20  | 24 | 5   |
| 体組成測定   | 8   | 6   | 10 | 8   |
| 電話相談    | 11  | 20  | 22 | 6   |
| 相談合計    | 35  | 46  | 56 | 19  |
| 活動日数（日） | 10  | 12  | 14 | 12  |
| 1日平均人数  | 3.5 | 3.8 | 4  | 1.6 |

太極拳教室；臼井佳子先生

1月～4月 10回開催 参加者延べ36人

### 出前健康相談

|           | 活動       | 利用者数  |
|-----------|----------|-------|
| T児童館      | 1月       | 5人    |
| D就労支援センター | 1月 2月 4月 | 延べ26人 |
| T子ども食堂    | 1月 2月 4月 | 延べ11人 |

### 連携中の主な団体

- \* 宇都宮市つながりサポート女性支援事業
- \* 宇都宮市医師会社会支援部
- \* フードバンク宇都宮
- \* そらいろコアラ

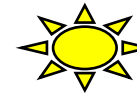
ランチも  
美味しい！

日頃より当保健室の活動にご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて3年にわたるコロナ感染症は5月8日に5類感染症に移行し一区切りといえますが、当保健室に於いては引き続き感染症対策をしながら様々な活動をしていく予定です。今後ともよろしく申し上げます。

代表：渡邊カヨ子

### 仲間の紹介



### ふらっとサロンみんなの保健室！

主催：村井クリニックの看護師小須田さんと管理栄養士岩本さんを中心として活動しています

場所：フラットカフェ（宇都宮市中戸祭町2123-1）

毎月第3火曜日午後1時～3時

健康に関する講話も毎回実施しています！

### 材木町：さくらを見る会に参加

3月25日（土）午前10時～午後2時  
宇都宮市西小学校併設のコミュニティセンターに於いて、子どもから高齢者まで参加し「桜を見る会」が開催されました。餅つきやバザーがありとても盛況でした。

私たちは、「さくら西地域包括ケアセンター」の看護師と共に健康相談を実施しました。