

## NPO法人 サロンみんなの保健室だより 令和3年9月

NPO法人サロンみんなの保健室は1周年を迎え、9月11日（土）に定期総会を無事終了しました。ご支援をいただいた賛助会員・協賛企業方々にお礼を申し上げます。

この1年間、コロナ渦という社会環境の中、人々の心身に関わる悩みや不安が募ることを心配しながら活動してきました。相談者は多種多様でありましたが、ひとり一人に寄り添い誠意をもって対応してきました。そして相談員である私たちもやりがいを感じ、活動の意義を実感しております。

今後も気軽に立ち寄れる保健室！をコンセプトとして活動していきたいと思っております。引き続きよろしくお祈りいたします。

代表 渡邊カヨ子



1年間で見え  
てきたこと！

### 令和4年度活動計画

- 健康相談・育児相談・思春期相談  
火水木 午後2時～6時 出張相談月1回
- 健康維持・増進のためのセミナー研修会企画と運営  
年に6回 出張セミナー：随時
- 看護職・福祉職希望者の進路相談  
火水木午後2時～6時 出張相談：年2回

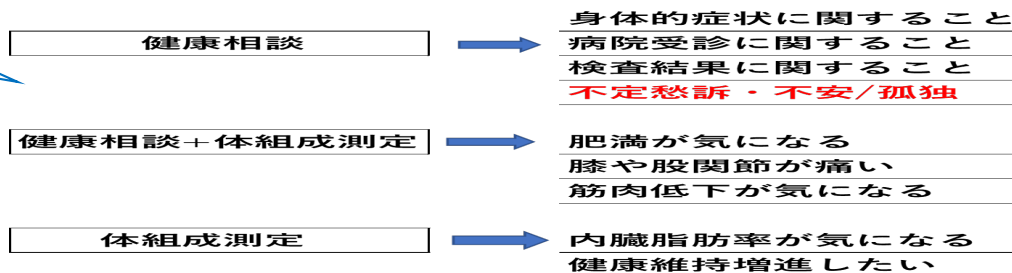
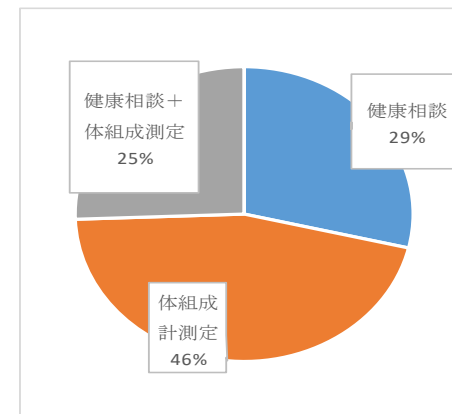
サロン「みんなの保健室」実績(令和2年9月～令和3年8月)

1 利用状況（電話・見学を除く）

1) 総利用者数（単位：人）

利用状況（電話・見学除く）			
来 室 人 数	健康相談	64	
	体組成計測定	102	
	健康相談+体組成測定	57	
	合計	250	
内 訳	新 規	健康相談	39
		体組成計測定	48
		健康相談+体組成測定	43
		計	130
	再 来	健康相談	55
		体組成計測定	52
		健康相談+体組成計測定	13
		計	120

電話相談 計 93件



<まとめ>

本人のセルフケア能力を高めることを視点に時間をかけて本人のできることを模索し、小さい目標から徐々に行動変容を促す。個人を尊重し存在を認め、できたことは一緒に喜ぶ。この繰り返しのなかから個人が自立していくと実感している。