

無料健康相談



日頃より「サロンみんなの保健室」にご支援を賜り感謝申し上げます。私たちの活動は任意団体でスタートして、その後にNP法人化して令和4年3月8日で一年になりました。

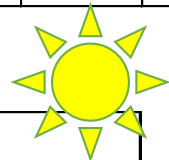
設立当初より、コロナ渦であり終息の兆しがないうちでありましたが、感染対策の基本を順守し活動が途切れることなく継続してまいりました。今回は昨年9月から今年2月までの実績等をご報告させていただきます。 代表:渡邊カヨ子

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計(人)
心と身体の相談	6	10	20	11	11	14	72
子育て相談	1	1	1	0	0	1	4
体組成測定	8	11	15	30	13	10	87
電話相談	20	10	17	17	8	14	86
合計(人)	35	32	53	58	32	39	249
実働日数	14	12	13	11	9	12	71
1日平均人数	2.5	2.7	4.1	5.3	3.6	3.3	3.5

地域との交流会・健康セミナーの開催状況

月	テーマ	講師	参加数	場所
9月25日	地域との交流会:朗読会	白井佳子	15人	みんなの保健室
10月9日	体組成測定と健康づくり	渡邊カヨ子	15人	
10月28日	フレイル予防 食習慣	鱒渕清子	8人	
11月13日	依存症ってなに？	野添透	14人	
11月25日	フレイル予防 嚥下	五十嵐トヨ子	8人	
1月27日	フレイル予防:ロコモーショントレーニング	柴田晴美	8人	
2月12日	フレイル予防 口腔ケア	水沼秀樹	15人	

出前健康相談



11月～2月 月1回 午後1時～3時
 就労支援センター 対象者 17名
 内容：健康に関するミニレクチャー
 血圧 握力測定 体力測定 個人面談

皆さん！
 楽しみにして待っててください！

【新規取り組み】

- * 「フードバンクうつのみや」との連携:不要な食品をお預かりする絆BOX設置、食品の欲しい方には絆セットをお預かりし配布可能
- * 「女性応援つながりサポート」との連携：生理用品をお預かりし欲しい方に配布可能
- * 休眠預金に係る助成金の実行団体として活動：2021年7月～2022年2月まで無事終了